

## Köstlicher Duftreis aus dem Piemont



Davert ist als Bio-Pionier der ersten Stunde anerkannter Spezialist für Reis, Hülsenfrüchte und Getreideprodukte aus kontrolliert biologischem Anbau. Um besser natürlich genießen zu können, eröffnete Firmengründer Rainer Welke Anfang der 70er Jahre in Münster einen der ersten fünf Bio-Läden in Deutschland. Mitte der 80er Jahre spezialisierte er sich auf den Einkauf, das Reinigen und Abfüllen von Bio-Produkten und übernahm dafür die Davert Mühle.

Authentische Produkte und eindeutige Herkunftsgarantien sind das Markenzeichen der Davert GmbH. So auch der Jasmin-Reis. Und weil „Gutes oft so nahe liegt“, kommt dieser beim Kochen angenehm nach Jasmin duftende Reis nicht aus Asien, sondern dem Piemont. Im „Land am Fuße der Berge“, einem der beiden traditionellen italienischen Reisanbaugebiete, liegt die Heimat vieler Reisspezialitäten aus dem Hause Davert.

Die Reismühle ist schon seit vier Generationen im Familienbesitz. Seit bald 20 Jahren besteht zwischen Davert und der Familie Provera eine sehr enge partnerschaftliche Beziehung. Die Berge Mont Blanc und Monte Rossa rahmen die Ebene ein. Die Gebirgsflüsse der Berge sorgen auf den Feldern für eine Bewässerung der Reiskeimlinge. Neben der Wasserqualität ist auch die Bodenbeschaffenheit für den Reis von großer Bedeutung. Eine ausgeklügelte Fruchtfolge begünstigt einen ertragreichen Boden. Das Land hat so die Möglichkeit, sich zu erholen und verlorene Nährstoffe wieder zu produzieren, aufzunehmen und zu speichern.

Jetzt zum Aktionspreis in Ihrem Bio-Laden!



Das heißt



Genuss aus dem Naturkost-fachgeschäft – das spricht dafür:

Kontrolliert biologischer Anbau ohne Kunstdünger und chemische Spritzmittel

Artgerechte Tierhaltung und natürliche Futtermittel

Schonende, werterhaltende Verarbeitung ohne künstliche Zusatzstoffe und Aromen

Verbot gentechnisch veränderter Organismen

Bio-Sortiment mit kompetenter Beratung

Gedruckt auf 100 % Recyclingpapier · CO<sub>2</sub>-neutral produziert (www.stop-climate-change.de)

[ECHT BIO.]<sup>®</sup>

# Ah... Abwechslung

Angebote 2.2.-15.2.

### Bastiaansen Wasabi-Käse

mind. 50 % Fett i. Tr., würziger Schnittkäse aus Holland im Wasabi-Style mit Meerrettich und Senf



1,59  
AKTIONSPREIS  
100 g

### Berchtesgadener Land Bioghurt Frucht

Fruchtjoghurts, diverse Sorten, 3,9 % Fett i. Milchanteil



0,49  
AKTIONSPREIS  
150 g  
100 g € 0,33

### Golden Tempel Yogi Tee

Ingwer-Zitrone oder Ingwer-Orange mit Vanille aromatische Gewürztee-mischungen



2,49  
AKTIONSPREIS  
15 x 2 g  
100 g € 8,30

### Bio-Avocado Sorte: Hass

Spanien oder Israel

0,99  
AKTIONSPREIS  
1 St.



### Avocado an Zitronencreme

1 reife Avocado, 1/2 Zitrone, 1 Vanilleschote, 2 Eiweiß, 250 g Quark, 2 EL Zucker, 2 EL Nussnougatcreme, gehackte Haselnüsse oder Mandeln zur Deko

Die 2 Eiweiß mit dem Zucker steif schlagen. Das Mark der Vanilleschote, geriebene Zitronenschale und den Saft der Zitrone unter den Quark rühren. Avocado schälen und in dünne Streifen schneiden. Das Eiweiß vorsichtig unter die Quarkcreme heben, auf 4 Dessertteller verteilen und die Avocadospalten aufstecken. Die Nussnougatcreme in einer Tasse im Wasserbad schmelzen und mit einer Gabel über das Dessert ziehen. Mit ein paar gehackten Nüssen dekorieren.

Mehr Rezepte: [www.echt-bio.de](http://www.echt-bio.de)

ECHT BIO gibt's gleich nebenan:

Taifun  
**Japanische Bratfilets**

ideal für die asiatische Küche,  
mit feinem Zitronenakzent,  
vielfältig kombinierbar



**1,69**  
AKTIONSPREIS

160 g  
99 g € 1,06

Provamel  
**Reisdrink**

pflanzliche Milchalternative aus Reis



**1,79**  
AKTIONSPREIS

1 l

Beutelsbacher  
**Kokos-Ananas**

tropisches Erfrischungs-  
getränk aus Südfrüchten



**1,49**  
AKTIONSPREIS

0,7 l

1 l € 2,13  
+0,15 Pfand

Barnhouse  
**Krunchy Pur**

Amaranth & Dinkel  
knusprig gebackene Müsli-Kreationen



**2,69**  
AKTIONSPREIS

375 g

1 kg € 7,17

Davert  
**Jasmin-Reis**

wunderbarer weißer Duftreis, für asiatische  
Gerichte und für Salate oder Süßspeisen



**2,29**  
AKTIONSPREIS

500 g

1 kg € 4,58

Alle Produkte entsprechen den  
Anforderungen der EU-Öko-Verordnung.

# „Was Grünes“ mal ganz ungewohnt

Können auch exotisch:  
die ECHT BIO -  
AKTIONSANGEBOTE!



**ECHT BIO.**

Andechser  
**Alpenländer Butterkäse**

mind. 50 % Fett i. Tr., aromatischer Schnittkäse  
aus Bayern, auch zum Überbacken gut geeignet

**1,59**  
AKTIONSPREIS

100 g



Schrozberg  
**Schwedenmilch**

3,8 % Fett, erfrischende Sauermilch für das  
Frühstück oder als Zwischenmahlzeit

**1,29**  
AKTIONSPREIS

0,5 l

1 l € 2,58  
+0,15 Pfand



Spielberger  
**Milchreis**

aus der italienischen Poebene,  
damit gelingt der perfekte Milchreis

**1,89**  
AKTIONSPREIS

500 g

1 kg € 3,78



Allos  
**Gourmet Pasteten**

Shiitake & Schwarze Olive  
herzhafte, vegetarische Brotaufstriche,  
auch zum Verfeinern von Saucen  
oder als Dip

**1,99**  
AKTIONSPREIS

125 g

100 g € 1,59



Soto  
**Frühlingsrolle „Thai“**

mit feinem Gemüse und Thai-Nudeln  
gefüllte Rollen, die kalt oder  
warm verzehrt werden können

**2,99**  
AKTIONSPREIS

2 x 110 g

100 g € 1,36



TerraSana  
**Mandelmus**

aus 100 % Mandeln,  
nach traditioneller Methode zubereitet,  
schmeckt auf Brot und in Soßen,  
in Dips und als Dessert

**5,99**  
AKTIONSPREIS

250 g

100 g € 2,40



Angebote, solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Druckfehler vorbehalten.  
Einzelne Artikel nicht in allen teilnehmenden Läden erhältlich.